

＜ご旅行行程表＞

■プラン名	苔むす森を満喫する旅（E-BIKE & ヨガ体験）
■日 程	□10 月 26 日（日） □11 月 9 日（日）
■集合場所	ひだ舟山リゾートアルコピア（高山市久々野町無数河 4141） ※集合場所詳細は下記参照
■行 程	10：00 ひだ舟山リゾートアルコピア出発＝＝＝E-BIKE 体験（6.2 km）＝＝＝ 11：30 あららぎ湖到着・休憩・昼食（60 分）・・・12：30 ヨガ体験（約 60 分）・・・ 13：30 出発＝＝＝E-BIKE 体験（6.2 km）＝＝＝14：20 ひだ舟山リゾートアルコピア到着 ※ひだ舟山リゾートアルコピアとあららぎ湖間の E-BIKE 体験となります。 ※あららぎ湖到着後は昼食とヨガ体験となります。
■その他 （注意事項等）	・お申込みの際の代表者様のお名前を受付係員にお伝えいただき受付を完了してください。 ・開始時間の 10 分前までにご集合ください。 ・動きやすい服装（長袖・長ズボン※G パン不可）、靴にてご参加ください。 ・帽子、飲み物は各自ご持参ください。 ・昼食はお弁当をご用意します。アレルギーのある方は事前にご相談ください。 ・バッグを携行する場合はリュックサックタイプで、体に密着し動かないようベルトが付いたものをお勧めします。 ・お車でお越しの方はひだ舟山リゾートアルコピア駐車場（無料）をご利用ください。 ・E-BIKE レンタルはヘルメット付きとなります。 ・E-BIKE は 1 種類のみとなり、サドルの高さを変えることができません。（目安として身長 150cm 以下の方の場合は両足を付いての姿勢が取れず、190cm 程度の方は漕ぎにくく感じます。） ・当プランには自転車用の傷害保険が付いております。保険登録のため、参加者全員のお名前、住所、年齢、連絡先を所定の WEB フォームより参加日の 4 日前までに各自でご入力（1 名 1 回）ください。（WEB フォームはお申込みの際に当社（三重交通株）よりメールにてお送りします。） ・ヨガ体験時にはヨガマット付きとなりますのでお客様各自でご用意いただく必要はございません。 ・小雨決行となります。 ・道路状況やヨガ体験エリアの状況によりプランを中止する場合があります。（その場合は事前にご連絡いたします） ・荒天時はプログラム催行中止となります。雨天が予想される場合は 2 日前までに代表者様へお電話にてお伝えいたします。 ・本プランの最少催行人数は 4 名となります。お申込者が 4 名未満の場合はプランの催行を中止させていただきます。

※当日の緊急連絡先等は裏面をご確認ください。

■集合場所・マップ	■集合場所 ひだ舟山リゾートアルコピア（高山市久々野町無数河 4141） 
■当日の緊急連絡先	株式会社長瀬土建（担当：足立） TEL：090-7603-5626
■現地運営	株式会社長瀬土建（〒509-3205 岐阜県高山市久々野町久々野 1559 番地） 株式会社MGN（〒509-3214 岐阜県高山市久々野町無数河 4141 番地）
■旅行企画・実施会社	三重交通株式会社 観光販売システム営業部（観光販売システムズ） 〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦1丁目7番2号楠本第15ビル2階 TEL：052-253-6324 旅行業登録：観光庁長官登録旅行業第1934号 総合旅行業務取扱管理者：小川達哉