

＜ご旅行行程表＞

■プラン名	森林浴ウォーキング&ヨガ
■日 程	2025 年 10 月 12 日(日)、11 月 2 日(日)
■集合場所	しろとりフィールド内コンテナハウス（岐阜県郡上市白鳥町石徹白 136-1-1） ※集合場所詳細は下記参照
■設定時間	10：00～13：00
■スケジュール	9：30 受付開始 アルペン AlpenOutdoors しろとりフィールドコンテナハウス・・・ 10：00～ウォーキング（約 2 時間・約 2.5km）ヨガ体験（約 60 分）・・・ 13：00 解散（温泉、ソフトクリームなど各自でお楽しみください。）
■その他 （注意事項等）	・開始時間の 10 分前までにご集合ください。（受付開始 9：30～） ・お車はしろとりフィールドコンテナハウス前の駐車場（無料）をご利用ください。 ・トイレは BBQ エリア横の「The BASE」をご利用ください。 ・歩きやすい服装、靴にてご参加ください。 ・飲み物をご持参ください。 ・ヨガ体験は立った状態で行うヨガとなりますのでヨガマットをご用意いただく必要はありません。 ・同施設キャンプ場内の小川で川遊びやトランポリン、ターザンロープ、芝滑りなどが設置されているアスレチックエリアのご利用も可能です。（通常は「キャンプ場入場料 1 人 600 円」ですが、当企画は無料でご利用いただけます） ・基本料金に食事代は含まれておりません。お食事は各自ご用意いただくか、満天の湯施設内のお食事処等をご利用ください。 ・本プランには満天の湯本館入浴料が含まれます。プランご参加後ご入浴をご希望のお客様は満天の湯受付にて受付時にお渡しする入浴券をご提出ください。 ・満天の湯にてソフトクリーム付きとなります。受付時に引換券をお渡しいたします。 ・小雨決行、大雨中止となります。中止の場合は前日までに代表者様へご連絡させていただきます。 ・天候によっては冷え込むこともございます。防寒着等を 1 枚多くお持ちください。
■集合場所 マップ	■集合場所 AlpenOutdoors しろとりフィールド内コンテナハウス 岐阜県郡上市白鳥町石徹白 136-1-1  

※当日の緊急連絡先等は裏面をご確認ください。

■当日の緊急連絡先	株式会社アルペン AlpenOutdoors しろとりフィールド 【営業時間内】080-5811-9030 【営業時間外】下記のお問合せフォームよりご連絡ください。 https://www.alpen-group.net/outdoors/shirotori/contact/ ※営業時間：10月～11月→9:00～17:00（金曜～日曜・祝日）
■現地運営	株式会社アルペン AlpenOutdoors しろとりフィールド （〒501-5231 岐阜県郡上市白鳥町石徹白 136-1-1） TEL: 0575-86-3516
■旅行企画・実施会社	三重交通株式会社 観光販売システム営業部（観光販売システムズ） 〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦1丁目7番2号楠本第15ビル2階 TEL：052-253-6324 旅行業登録：観光庁長官登録旅行業第1934号 総合旅行業務取扱管理者：小川達哉